Beste Unterstützung für das Gehirn:

Gutes Hören hält geistig fit.

Eine neue Sprache lernen, Rätsel lösen oder mehr Wildlachs essen ... Jeden Tag liest man über neue Methoden, um das Gehirn fit zu halten. Doch eine besonders einfache und effektive ist nur wenigen bekannt: das gute Hören.

Gehirntrainer to go: ein gutes Gehör

Dabei haben wir mit einem guten Gehör einen der besten Gehirntrainer sogar immer dabei. Denn wir hören zwar mit den Ohren, aber wir verstehen mit dem Gehirn. Nur dieses gibt den Klängen ihren Sinn und verarbeitet sie.

Wissenschaftler haben jetzt bei langjährigen Studien herausgefunden, dass bei einer Verschlechterung des Gehörs auch der Abbau der geistigen Fähigkeiten beschleunigt wird. Zudem steigt das Demenzrisiko. Denn bei nachlassendem Hörvermögen muss sich das Gehirn extrem anstrengen, um die entstehenden Textlücken zu füllen. Das macht müde und erschöpft – und nicht selten leidet auch das soziale Leben. Durch einen Rückzug von anderen Menschen wird das Gehör aber noch weniger gefordert und die Hörwahrnehmung verschlechtert sich umso schneller.

Dabei gibt es eine einfache Lösung, um schlechtem Hören und dem damit verbundenen Abbau der geistigen Fähigkeiten entgegenzuwirken: hochmoderne Hörgeräte, wie z. B. das Oticon Opn™. Sie können helfen, das Hörvermögen wieder zu verbessern und bis ins hohe Alter geistige Fitness zu genießen. Und nicht nur das: Denn das Oticon Opn™ überträgt Klänge, die für das räumliche Hören notwendig sind, so natürlich wie nie zuvor.

Natürlich alles hören: mit Oticon Opn™

Bei geräuschvollen Situationen wie Familienfeiern ermöglichen die Hörsysteme die Fokussierung auf nur einen Gesprächspartner, alle anderen Stimmen und Geräusche werden durch das Oticon Opn™ abgedimmt. Das bedeutet für die Nutzer: weniger Höranstrengung sowie mehr Sprachverstehen und Merkfähigkeit. Denn die Hörsysteme unterstützen die natürliche Arbeitsweise des Gehirns.

Möchten Sie Ihr Gehirn bestmöglich unterstützen? Dann sorgen Sie für ein gutes Gehör!

Mit Ihren Gutscheinen für einen Hörtest und für kostenloses Probetragen von Hörgeräten (s. innen und unten) erhalten Sie bei Jonen sofort Gewissheit über Ihr Hörvermögen und können bei Bedarf hochmoderne Oticon Opn™ Hörsysteme kostenlos im Alltag ausprobieren.

Gesundheits-Gutschein 3:

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Modernste Oticon Opn™

Hörgeräte kostenlos Probe tragen!

Testen Sie kostenlos und unverbindlich individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Oticon Opn™ Hörgeräte 14 Tage lang in Ihrem Alltag.

Die neueste Hörgeräte-Generation von Oticon unterstützt mit ihrer BrainHearing™ Technologie die natürliche Arbeitsweise des Gehirns.

- Natürlich alles hören
- Einfachere Fokussierung auf nur einen Gesprächspartner
- Ideal für geräuschvolle Situationen, z. B. Familienfeiern

Gültig bis zum 28.02.2017.

8	1		4	3	9		C	
3		9	7	1		8	4	
7	2			B		1	9	3
9			1				6	4
5		A		7	4			9
							5	
2	6		8		7		3	
			2	5				
1		8	3	4				

Vorname Nachname

Anschrift

E-Mail

Unterschrift

eBook-Reader zu gewinnen!

Rätseln Sie jetzt mit und finden Sie unsere Gewinnzahl!

A B C

Gleich vollständig ausfüllen, ausschneiden und im Jonen Fachgeschäft abgeben oder per Post abschicken an:

Jonen Augenoptik und Hörakustik, Rodenkirchener Straße 200, 50389 Wesseling.

Oder die Gewinnzahl und Ihren Namen einfach per E-Mail mit dem Betreff „Sudoku" an Jonen senden: **gewinne@jonen.de**

☐ Ich bin damit einverstanden, zukünftig über aktuelle Angebote von Jonen Augenoptik und Hörakustik informiert zu werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit durch einfache Mitteilung an Jonen Augenoptik und Hörakustik widerrufen.

Unter allen vollständig ausgefüllten Einsendungen mit der richtigen Gewinnzahl verlosen wir einen wertvollen eBook-Reader. Einsendeschluss ist der 28.02.2017. Mitarbeiter von Jonen Augenoptik und Hörakustik und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Jonen – immer in der Nähe unserer Kunden:

www.jonen.de

www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik und Hörakustik, Rodenkirchener Straße 200, 50389 Wesseling, Tel.: (02236) 969480

Ihr Gesundheitsmagazin für **gutes Sehen & Hören**

Beste Gesundheit

Augen auf beim Brillenkauf: **Gleitsicht ist nicht gleich Gleitsicht!** S. 2

Hören heißt nicht verstehen: **Auf der Suche nach dem verlorenen S.** S. 3

Beste Unterstützung für das Gehirn: **Gutes Hören hält geistig fit!** S. 4

Jetzt Gesundheits-Gutscheine entdecken! S. 2 – 4

Das Leben mit allen Sinnen genießen:

Voller Energie ins neue Jahr.

Mehr Sport, weniger rauchen, gesünder essen ... Gute Vorsätze für die Gesundheit sind schnell gefasst – und oft noch schneller vergessen. Die gute Nachricht: Man muss nicht das ganze Leben ändern, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Viel mehr Spaß macht es, das Jetzt zu genießen – und besonders die kleinen Glücksmomente.

Wer sie bewusst mit allen Sinnen erlebt, senkt nachweislich den Stresslevel und tankt jeden Tag neue Kraft und Energie. Auf diese Art machen gute Vorsätze nicht nur viel SINN, sondern vor allem Spaß. Und helfen, voller Power ins neue Jahr zu starten.

Genauer hinsehen

Es muss nicht immer das große Naturschauspiel sein. Schärfen Sie Ihren Blick auch für kleine Glücksmomente, wie die Eichhörnchen im Baum vor dem Fenster oder das nette Lächeln des Kollegen – und lächeln Sie zurück.

Besser schmecken lassen

Besser essen? Dabei kommt es nicht nur darauf an, was Sie essen, sondern auch mit wem. So ernähren sich z. B. Familien, die gemeinsam essen, gesünder und die Kinder sind seltener übergewichtig.

Bewusst zuhören

Lauschen Sie einmal bewusst den Klängen des Winters, um allen Alltagsstress hinter sich zu lassen: dem Knirschen des Schnees unter Ihren Stiefeln, dem Gesang der daheimgebliebenen Vögel oder dem Knistern eines Kaminfeuers.

Winteraromen riechen

Ob der Duft von Bratäpfeln, Kerzen, Tee oder Zimtgebäck: Bei der klaren Luft nehmen Sie die wundervollen Aromen des Winters schon von Weitem wahr und können sich von ihnen bezaubern lassen. Atmen Sie mindestens einmal am Tag tief ein – und durch.

Sich lebendig fühlen

Fühlen Sie die Schneeflocken im Gesicht, lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen oder fassen Sie einfach einmal ein Stück Baumrinde an. Das Schöne daran: Wer die Natur bewusst erlebt, fühlt sich auch gleich entspannter und lebendiger!

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Gute Vorsätze:
Besser sehen & hören!

Jetzt **Sehtest & Hörtest kostenlos** machen!

Gutscheine im Innenteil und auf der Rückseite.

In allen Distanzen beste Sicht – mit modernen Gleitsichtgläsern.

Augen auf beim Brillenkauf:

Gleitsicht ist nicht gleich Gleitsicht!

Früher oder später beginnt es bei jedem. Die Zeitungsbuchstaben werden immer kleiner, Etiketten schwerer lesbar. Ab ca. 40 Jahren setzt oft die Altersweitsichtigkeit ein. Als Brille empfiehlt sich dann meist das Universaltalent unter den Brillen: die Gleitsichtbrille.

Herkömmliches Gleitsichtglas
Großer Sehbereich für gutes Sehen in allen Distanzen.

Individual-Gleitsichtglas
Optimal auf Sie abgestimmt mit maximalem Sehbereich.

Sie kann verschiedene Sehschwächen wie Kurz- und Altersweitsichtigkeit gleichzeitig korrigieren – dank mehrerer Sehzonen für Nähe, Ferne und mittlere Distanzen. Um möglichst komfortabel auf Gleitsicht umzusteigen, raten Experten zu einem frühen Wechsel. Denn direkt zu Beginn einer Verschlechterung der Nahsicht ist der Unterschied von der Nah- zur Fernzone im Brillenglas am geringsten. So fällt die Eingewöhnung leichter.

Die neue Generation Gleitsicht

Zudem sind bei der Umstellung die Qualität und die Zentrierung des Brillenglases entscheidend. Denn aufgrund des Stärkenverlaufs von Ferne bis Nähe haben Gleitsichtgläser unscharfe Randbereiche. Je höherwertig das Glas, desto kleiner sind diese Randzonen und desto größer und komfortabler ist der Sehbereich. Individual-Gleitsichtgläser der neuesten Generation können heute wie maßgeschneidert genau auf die persönlichen Anforderungen abgestimmt werden.

Um mit maximalen Sehbereichen spontan ein angenehmes Tragegefühl zu erreichen, empfiehlt sich die Beratung von Experten: wie den Optikern bei Jonen. Sie überzeugen nicht nur mit langjähriger Erfahrung, modernster Messtechnik und individuellen Sehtests, sondern jetzt auch mit dem günstigen Bestpreis bei Markengläsern. Und der zahlt sich bei Gleitsichtgläsern besonders für Sie aus.

TREND
Farben 2017

Besser sehen, bestens aussehen: Wir verraten die neuen Trendfarben bei Brillen.

Die Lieblinge der Modebloggerinnen: transparente Fassungen und sanfte Pastelltöne.

Ein Name wie ein Urlaub: Niagarablau! Die Trendfarbe 2017 lässt auch die Augen erstrahlen.

Stilecht in Schwarz: Der Grunge ist zurück – mit breiten schwarzen Rahmen.

Natürlich chic: ausdrucksstarke Tortoise-Muster sowie Holz- und Hornoptik.

Weiter angesagt: Kühle Beerentöne schmeicheln besonders rosig-hellen Hauttypen.

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Gesundheits-Gutschein 1:

Jetzt kostenlosen Sehtest machen!

Gutschein für eine **individuelle Augenprüfung** mit modernster Messtechnik.

Gültig bis zum 28.02.2017.
Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.

Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

JONEN BEST PREIS

Beste Gläser,
beste Preise!

Sparen Sie jetzt bei allen Marken-Brillengläsern bis zu 200 Euro auf die UVP:

z. B. „Optimum“ Gleitsichtgläser
statt UVP € ~~999~~,- **nur € 799,-**

BIS ZU 200,- AUF BRILLENGLÄSER SPAREN

Hören heißt nicht verstehen:

Auf der Suche nach dem verlorenen S.

„Warum nuscheln bloß immer alle so? Haben heute selbst Nachrichtensprecher keine vernünftige Sprechausbildung mehr?“, das hat sich Jörn Albrecht, 58, im vergangenen Jahr mehr als einmal gefragt. Und auch die Diskussionen mit seiner Frau Karin über die Fernseherlautstärke gehörten regelmäßig zur Tagesordnung.

Nie wäre ihm dabei der Gedanke gekommen, dass er nicht mehr so gut hört wie früher. Denn schließlich nimmt er auch leise Geräusche wahr. Was Jörn nicht wusste: Bei 85 % der Hörminderungen handelt es sich nicht um einen Lautstärke-, sondern einen Verständlichkeitsverlust. Geräusche und Gespräche werden zwar normal laut gehört. Aber sie können trotzdem nicht richtig verstanden werden.

Höheres Verstehen mit hohen Tönen

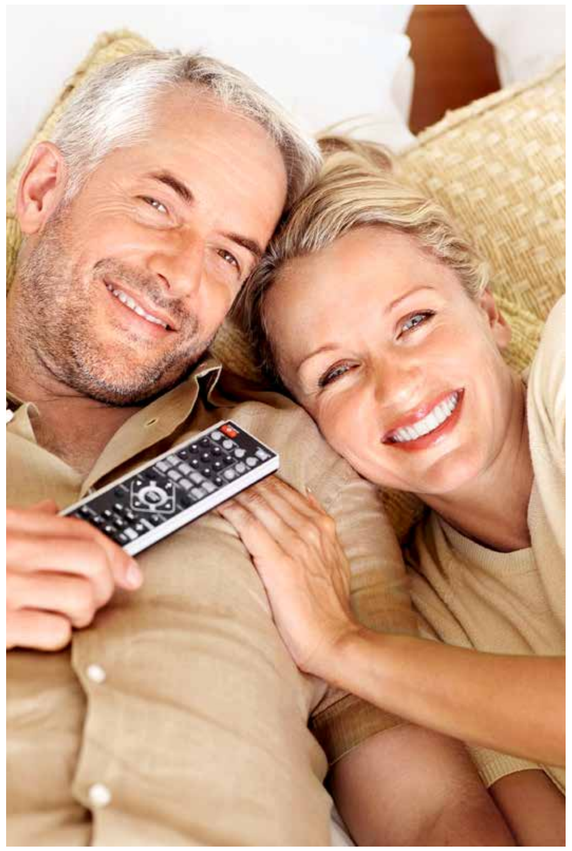
Denn meist ist eine Hörminderung bei hohen Frequenzen wie den Buchstaben „S“, „K“ und „F“ stärker ausgeprägt als bei den tiefen Tönen. Doch genau diese hellen Töne ermöglichen die Deutlichkeit und das Verstehen, während die tiefen Frequenzen für die Lautstärke sorgen. Die Folge: Obwohl man scheinbar noch gut hört, lässt das Sprachverstehen nach. Besonders bei vielen durcheinander sprechenden Personen oder in lauter Umgebung.

Kostenloser Hörtest

Für Jörn kam die Wende zurück zum besseren Hören mit einem kostenlosen Hörtest bei den Akustikexperten von Jonen. Aufgrund seiner guten Gesundheitsvorsätze mit Karin für 2017 machte er diesen direkt nach Weihnachten. „Ich war überrascht, wie einfach und schmerzlos das ging. Ein kurzes Kitzeln im Ohr, ein paar Töne über Kopfhörer anhören – fertig! Außerdem hätte ich nie gedacht, wie viele Menschen eine Hörminderung haben und was es da heute für unauffällige Lösungen gibt.“

Hörgeräte im Alltag testen

Nach einer ausführlichen Beratung konnte Jörn ganz unverbindlich und kostenlos zwei individuell angepasste Hörgeräte im Alltag testen. Damit versteht er jetzt wieder alle Nachrichten – und natürlich vor allem seine Frau. Und alle Diskussionen über die richtige Fernseherlautstärke gehören endgültig der Vergangenheit an.



Schnell-Hörtest

Erleben auch Sie 2017 mehr Hörfreude und machen Sie gleich unseren Schnell-Hörtest – gern auch mit Freunden oder der Familie. So können Sie Ihr Hörvermögen besser einschätzen.

Fühlen Sie sich bei Gesprächen mit mehreren Personen oder in lärmiger Umgebung schnell gestresst?
☐ **Ja** ☐ **Nein**

Finden Sie, dass viele Menschen undeutlich sprechen oder nuscheln?
☐ **Ja** ☐ **Nein**

Empfinden andere Menschen Ihren Fernseher manchmal als zu laut?
☐ **Ja** ☐ **Nein**

Schon bei einem Ja empfiehlt sich eine professionelle Überprüfung Ihres Gehörs.

Jetzt Gutschein nutzen!

Hörgeräte – kleinste Wunderwerke der Technik!

Kleinste Bauweise, fast unsichtbar für andere

Gutes Sprachverstehen in lauter Umgebung

360°-Klangpanorama, ganz nah am natürlichen Hören

z. B. Oticon Opn™

Abgestimmt auf Ihre Hörvorlieben

Erhältlich in vielen attraktiven Designs

Kabellose Verbindung zu Smartphone oder TV – ohne Streamer

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Gesundheits-Gutschein 2:

Jetzt kostenlosen Hörtest machen!

Mit modernster Messtechnik erstellen wir Ihr Hörprofil. Danach haben Sie Gewissheit über Ihr Hörvermögen.

Gültig bis zum 28.02.2017.
Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.